

വലിയനോമ്പിലെ കുടുംബാരാധനക്രമം

സന്ധ്യാനമസ്കാരം

(പ്രാരംഭം)

പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതി +
ആദിമുതൽ എന്നെന്നേക്കും തന്നെ. ആമ്മീൻ.
ആകാശവും ഭൂമിയും തന്റെ മഹത്വം കൊണ്ട് നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ബലവാനായ ദൈവം
തമ്പുരാൻ, പരിശുദ്ധൻ, പരിശുദ്ധൻ, പരിശുദ്ധൻ, ഉയരങ്ങളിൽ സ്തുതി. +
ദൈവമായ കർത്താവിന്റെ തിരുനാമത്തിൽ വനവനവും വരുവാനിരിക്കുന്നവനും
ആയവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. ഉയരങ്ങളിൽ സ്തുതി. +
(കൗമാ)

ദൈവമേ! നീ പരിശുദ്ധനാകുന്നു
ബലവാനെ! നീ പരിശുദ്ധനാകുന്നു
മരണമില്ലാത്തവനെ! നീ പരിശുദ്ധനാകുന്നു
ഞങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി ക്രൂശിക്കപ്പെട്ടവനെ! +
ഞങ്ങളോടുകൂറുന്നചെയ്യണമേ. (മൂന്നു പ്രാവശ്യം ചൊല്ലിക്കൂമ്പിടണം)
ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! ഞങ്ങളോടു കൂറുന്നചെയ്യണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ!
കൃപയുക്തമായി ഞങ്ങളോടു കൂറുന്നചെയ്യേണമേ.
ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷയും പ്രാർത്ഥനകളും കൈക്കൊണ്ട്
ഞങ്ങളോടു കൂറുന്നചെയ്യേണമേ.
ദൈവമേ! നിനക്കു സ്തുതി. സ്രഷ്ടാവേ! നിനക്ക് സ്തുതി, പാപികളായ അടിയാരോടു
കൂറുന്ന ചെയ്യുന്ന മ്ശിഹാരാജാവേ! നിനക്ക് സ്തുതി. + ബാറെക്മോർ.

കർത്തു പ്രാർത്ഥന

(കൈകൾ മലർത്തി മേലിലേക്ക് കണ്ണുകൾ ഉയർത്തിക്കൊണ്ട്)

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ! നിന്റെ തിരുനാമം പരിശുദ്ധമാക്കപ്പെടണമേ,
നിന്റെ രാജ്യം വരണമേ. നിന്റെ തിരുവിഷ്ണു സ്വർഗ്ഗത്തിലെപ്പോലെ ഭൂമിയിലും ആകണമേ.
ഞങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമുള്ള അപ്പം ഇന്നു ഞങ്ങൾക്ക് തരണമേ. ഞങ്ങളുടെ കടക്കാരോട്
ഞങ്ങൾ ക്ഷമിച്ചതുപോലെ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളും പാപങ്ങളും ഞങ്ങളോടു
ക്ഷമിക്കണമേ. പരീക്ഷയിലേക്ക് ഞങ്ങളെ പ്രവേശിപ്പിക്കരുതെ. പിന്നെയോ ദൃഷ്ടിയിൽ
നിന്നും ഞങ്ങളെ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമേ. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ രാജ്യവും
ശക്തിയും മഹത്വവും എന്നേക്കും നിനക്കുള്ളതാകുന്നു. ആമ്മീൻ
കൃപ നിറഞ്ഞ മറിയമേ! നിനക്ക് സമാധാനം. നമ്മുടെ കർത്താവ് നിന്നോടുകൂടെ,
സ്ത്രീകളിൽ നീ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവൻ. നിന്റെ ഉദരഫലമായ നമ്മുടെ കർത്താവേ ശുദ്ധമ്ശിഹാ
വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. ദൈവമാതാവായ വിശുദ്ധ കന്യകമർത്തമറിയമേ! പാപികളായ
ഞങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി ഇപ്പോഴും എപ്പോഴും ഞങ്ങളുടെ മരണസമയത്തും ദൈവം
തമ്പുരാനോട് അപേക്ഷിച്ചുകൊള്ളേണമേ. ആമ്മീൻ.

അപേക്ഷകൾ

തന്റെ പരിശുദ്ധതക്ക് ഭംഗമില്ലാതിരിക്കെ, ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി നോമ്പ് നോറ്റുവനായ
മിശിഹാ, നിനക്ക് ഇഷ്ടമാകുന്ന പ്രകാരം നോമ്പ് നോൽപ്പാൻ ഞങ്ങൾക്ക് കൃപ
നൽകണമേ.
നോമ്പിനാൽ നീതിമാന്മാർ ശ്രേഷ്ഠരായിത്തീർന്ന്, ദൈവത്തെ പ്രസാദിപ്പിച്ചു. മോശയും
ഏലിയായും നമ്മുടെ കർത്താവും, നാനേതു ദിവസം നോമ്പു നോറ്റു. നോമ്പാലും പ്രാർ
ത്ഥനയാലും, സാത്താനെ ജയിപ്പാൻ ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ച മ്ശിഹാ തമ്പുരാനു സ്തുതി.
കർത്താവേ! ഞങ്ങളും നോമ്പുനോറ്റു ശിക്ഷാവിധിയിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്രാപിക്കുമാറാ
കണമേ.

Valiyanompile Kudumbaaraadhana Kramam

Sandhyaanamaskaaram Praarambham

Pithaavinum puthranum parisuddhathmavinum sthuthi + Aadimuthal ennannekkumthanne. Amen.

Aakaashavum boomiyum thante mahathwam kondu niranjnirikkunna balavaanaaya Daivam thampuraan, parishuddhan, parishuddhan, parishuddhan, uyarangalil sthuthi. + Daivamaaya Karthaavinte thirunaamathil vannavanum varuvaanirikkunnavanum aayavan vaazhthappettavanaakunnu uyarangalil sthuthi. +

(Kauma)

Daivame nee parishuddhanaakunnu.
Balavaane nee parishuddhanaakunnu.
Maranamillaathavane nee parishuddhanaakunnu.
Njangalkku vendi kurishiikkappettavane+
Njangalodu karuna cheyyaname. (Moonnu praavashyam cholli kumpidanam)
Njangalude Karthaave! njangalodu karunacheyyaname. Njangalude Karthaave!
krupayundaayi njangalodu karunacheyyaname. Njangalude Karthaave! njangalude
shushrooshayum praarthanakalum kaikkondu njangalodu karunacheyyaname.
Daivame ninakku sthuthi. srashtaave ninakku sthuthi, paapikalaaya adiyarodu karuna
cheyyunna Mishihaa raajaave ninakku sthuthi. +
Barekumor.

Karthru Praarthana

Swargasthanaaya njangalude pithaave!, Ninte thirunaamam parishuddha
maakkapedename. Ninte raajyam varaname . Ninte thiruvistam swargathileppole
boomiyilum aakaname. Njangalkku aavashyamulla appam innu njangalkku tharaname.
Njangalude kadakkaarodu njangal kshamichathupole njangalude kadangalum paapangalum
njangalodu kshamikkaname. Pareekshayilekku njangale praveshippikkaruthe. Pinneyo
dushtanil ninnum njangale rakshichukollaname. Enthukondennaal raajyavum shakthiyum
mahathwavam ennekkum ninakkullathaakunnu. Amen.

Krupa niranja Mariyame! ninakku samaadhaanam. Nammude Karthaavu ninnodu koode,
sthreekalil nee vaazhthappettaval. Ninte udaraphalamaaya nammude Karthaaveesho
Mishihaa vaazhthappettavanaakunnu. Daivamaathaavaaya vishuddha kanyaka
Martha Mariyame paapikalaaya njangalkku vendi ipozhum eppozhum njangalude
maranasamayathum Daivamthampuraanodu apekshichukollename. Amen.

Apekshakal

Thante parishuddhathaykku bhamgamillaathirikke, njangalkkuvendi nompunottavanaaya
Mishihaa, ninakku ishtamaakunna prakaaram nompu nolppaan njangalkku krupa nalkaname

Nompinaal neethimaanmaar sreshtaraayi theernnu, Daivathe prasaadippichu. Mosayum
Eliyaayum nammude Karthaavum, naalpathu divasam nompu nottu. Nompalum
praarthanayaalum, saathaane jayippan njangale padippicha Mishihaa Thampuraanu sthuthi.
Karthave! njangalum nompunottu shikshaa vidhiyil ninnu raksha praapikkumaaraakaname.

അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നവനേ!

ഉയിർപ്പു ദിവസങ്ങളിൽ നിന്റെ സൃഷ്ടിയെ നീ പുതുതാക്കണമേ. കർത്താവേ! നിന്റെ ശരണത്തിൽ മരിച്ച് നിന്റെ വരവിനായി നോക്കിപ്പാർക്കുന്ന ഞങ്ങളുടെ മരിച്ചുപോയവരെ നീ ആശ്വസിപ്പിച്ച് പുണ്യപ്പെടുത്തണമെ.

അബ്രഹാമിന്റെയും ഇസഹാക്കിന്റെയും യാക്കോബിന്റെയും മടിയിൽ അവരെ നീ വസിപ്പിക്കണമേ.

വന്നവനും വരുന്നവനും മരിച്ചുപോയവരെ ഉയിർപ്പിക്കുന്നവനും ആയവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു എന്ന് ശരീരങ്ങളും ആത്മാക്കളും ഒരുമിച്ച് അട്ടഹസിച്ചു പറയുമാറാകണമെ.

കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും, നിനക്ക് വെടിപ്പുള്ള ധൂപം പോലെയായി, സൗരഭ്യങ്ങളുടെ പുകപോലെ, നിന്റെ സന്നിധിയിൽ കൈക്കൊള്ളുമാറാകണമെ.

പരിശുദ്ധനോമ്പ് ജയത്തിന്റെ അടയാളവും, ശത്രുവാക്കുന്ന ദുഷ്ടന്റെ നേരെ തോൽക്കാത്ത ആയുധവുമാകുന്നു. കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ നമസ്കാരം നിനക്ക് ഇമ്പമാകണമെ. ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ പരിമളധൂപംപോലെ, തിരുസന്നിധിയിൽ പ്രവേശിക്കുമാറാകണമെ.

നീതിമാന്മാരുടെയും പുണ്യവന്മാരുടെയും നോമ്പിനെ കൈക്കൊണ്ടവനായ മിശിഹാ! ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും പ്രാർത്ഥനകളും കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമേ.

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേശുമിശിഹാ, (മോറാൻ യേശുമിശിഹാ) നിന്റെ കരുണയുടെ വാതിൽ ഞങ്ങളുടെ മുമ്പിൽ നീ അടക്കരുതേ. കർത്താവേ! ഞങ്ങൾ പാപികളാകുന്നു എന്നു ഞങ്ങൾ ഏറ്റുപറയുന്നു. ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമേ. കർത്താവേ! നിന്റെ മരണത്താൽ ഞങ്ങളുടെ മരണം മാഞ്ഞുപോകുവാനായിട്ട്, നിന്റെ സ്നേഹം നിന്റെ സ്ഥാനത്തുനിന്ന്, ഞങ്ങളുടെ അടുക്കലേക്ക് നിന്നെ ഇറക്കി. ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമേ. ആമ്മീൻ.

സുത്താനമസ്കാരം

(കൗമാ)

ഉയരങ്ങളിൽ ദൈവത്തിന് സ്മൃതിയും ഭൂമിയിൽ സമാധാനവും നിരപ്പും മനുഷ്യമക്കൾക്ക് നല്ല ശരണവും ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ..

(ഈ സ്മൃതിപ്പ് മൂന്നുപ്രാവശ്യം ചൊല്ലി കുരിശുവരച്ച് കുമ്പിടണം)

4-ാം സങ്കീർത്തനം

എന്റെ ദൈവവും എന്റെ നീതിയുടെ രക്ഷകനുമായുള്ളോവേ! ഞാൻ നിന്നെ വിളിച്ചപ്പോൾ നീ എന്നോട് ഉത്തരമരുളി.

എന്റെ ഞെരുക്കങ്ങളിൽ നീ എന്നെ ആശ്വസിപ്പിച്ച് എന്നോട് കരുണചെയ്ത് എന്റെ പ്രാർത്ഥനകേൾക്കണമെ.

മനുഷ്യപുത്രന്മാരേ, നിങ്ങൾ എത്രത്തോളം എന്റെ ബഹുമാനത്തെ മറക്കുകയും വ്യർത്ഥത്തെ സ്നേഹിക്കുകയും വ്യാജത്തെ അന്വേഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

കർത്താവ് അത്ഭുതത്താൽ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവനെ, തനിക്കായി വേർതിരിച്ചു എന്നറിഞ്ഞുകൊൾവിൻ. ഞാൻ കർത്താവിനെ വിളിക്കുമ്പോൾ അവൻ കേൾക്കും.

Anugrahangal niranjirikkunnavane!

Uyirppu divasangalil ninte srishtiye nee puthuthaakkaname. Karthaave! ninte sharanathil marichu ninte varavinaayi nokkippaarkkunna njangalude marichupoyavare nee aashwassippichu punyappeduthaname.

Abrahaaminteyum Isahaakkinteyum Yaakkobinteyum madiyil avare nee vasippikkaname. Vannavanum varunnavanum marichupoyavare uyirppikkunnavanum aayavan vaazhthappettavanaakunnu ennu shareerangalum aathmaakkalum orumichu attahasichu parayumaaraaname.

Karthaave! njangalude nompum namaskaaravum, ninakku vedippulla dhoopam poleyaayi, saurabhyangalude pukapole, ninte sannidhiyil kaikkollumaaraaname.

Parishuddha nompu jayathinte adayaalavum, shathruvaakunna dushtante nere tholkkaatha aayudhavumaakunnu. Karthaave! njangalude namskaaram ninakku impamaakaname. Njangalude apeksha parimaladhoopam pole, thirusannidhiyil praveshikkumaaraaname.

Neethimaanmaarudeyum punyavanmaarudeyum nompine kaikkondavanaaya Mishihaa! njangalude nompum praarthanakalum kaikkondu njangalodu karuna cheyyaname.

Njangalude karthaaveshumishihaa, (Moraan Yeshumishihaa) ninte karunayude vaathil njangalude mumpil nee adaykkaruthe. Karthaave! Njangal paapikalaakunnu ennu njangal ettuparayunnu. Njangalodu karuna cheyyaname. Karthaave! ninte maranathaal njangalude maranam maanju pokuvaanaayittu, ninte sneham ninte sthaanathu ninnu, njangalude adukkalekku ninne irakki. njangalodu karuna cheyyaname. Amen.

Suthaara Namaskaaram

(Kauma)

Uyarangalil Daivathinu sthuthiyum bhoomiyil samaadhaanavum, nirappum, manushyamakkalkku nalla sharanavum undaayirikkatte..

(Ee sthuthippu moonnu praavashyam cholli kurishuvarachu kumpidanam)

Psalms 4

Ente daivavum ente neethiyude rakshakanumaayullove! njaan ninne vilichappol nee ennodu utharamaruli.

Ente njerukkangalil nee enne aashwasippichu ennodu karunacheythu ente praarthana kelkkaname.

Manushyaputhranmaare, ningal ethratholam ente bahumaanathe maraykkukayum vyarthathe snehikkukayum vyaajathe anwashikkukayum cheyyunnu.

Karthaavu athbhuthathaal thiranjedukkappettavane, thanikkaayi verthirichu ennarinjukolvin. Njaan Karthaavine vilikkumpol avan kelkkum.

കോപിപ്പിൻ നിങ്ങൾ പാപം ചെയ്യരുത്. നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ ധ്യാനിക്കുകയും നിങ്ങളുടെ കിടക്കകളിൽ മൗനമായിരിക്കുകയും ചെയ്യുവിൻ. നിങ്ങൾ നീതിയുടെ ബലികൾ കഴിച്ച് കർത്താവിൽ ആശ്രയിപ്പിൻ. നല്ലവനെ നമുക്ക് ആരു കാണിച്ചുതരുമെന്നും അവന്റെ മുഖപ്രാകാശത്തെ നമ്മുടെമേൽ വിരിക്കട്ടെ, എന്നും പറയുന്നവർ പലരുണ്ട്. കർത്താവേ! അവരുടെ ധാന്യവും വീഞ്ഞും എണ്ണയും ഒരുമിച്ച് സമാധാനത്തോടെ വർദ്ധിച്ച കാലത്തേക്കാൾ, എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്റെ സന്തോഷം നീ തന്നു. ഞാൻ കിടന്നുറങ്ങും. എന്തെന്നാൽ കർത്താവേ! നീ മാത്രം എന്നെ അടക്കത്തോടെ വസിക്കുമാറാകും. ദൈവമേ! സ്തുതി നിനക്ക് യോഗ്യമാകുന്നു. ബാരെക്മോർ.

അപേക്ഷ

കരുണയുള്ള ദൈവമേ! നിന്റെ വാതിലിൽ ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ സ്വരം മുടുന്നു. നിന്നെ വന്നവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മുടക്കരുതേ. ദൈവമേ! ബലഹീനരായ ഞങ്ങളെ സഹായിപ്പാനായി നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നു. നല്ലവനേഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ സ്വരം കേട്ട്, നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങളുടെ യാചനകൾ നൽകുമാറാകണമേ.

മാർ യാക്കോബിന്റെ അപേക്ഷ.

ഈശാ നാഥാ! വരിക തുണപ്പാൻ, വിളികൂട്ടുന്നു
 പ്രാർത്ഥനകേട്ടിട്ടാത്മാക്കൾമേൽ, ചെയ്കാരുണ്യം
 നാഥാ! ദേവാ! ഈറയനാഥാ! മാലാഖേശാ!
 പ്രാർത്ഥനകേട്ടിട്ടാത്മാക്കൾമേൽ, ചെയ്കാരുണ്യം
 എന്നുള്ളത്തെ, ത്രിത്വാരത്ഥകനേ! ശോഭിപ്പിക്ക,
 വിശ്വാസത്താൽ, മുട്ടുന്നേൻ ഞാ, നൂത്തരമരുൾക
 സത്യം കാണാ, നെൻ കണ്ണുകളെ തെളിയിക്കേണം
 ഞാൻ ശിശുവല്ലൊ, താങ്ങേന്നും നിൻ, കാരുണ്യത്താൽ
 യാചിക്കുന്നേൻ, നിർമ്മലഹൃദയം, തന്നരുളേണം
 പൂർണ്ണതയിൽ നിന്നേകീടണമേ, ജീവജ്ഞാനം
 ദുഷ്ടനാടേൽപ്പാ, നാത്മായുചമാർജ്ജിക്കേണം ഞാൻ
 നിൻ നാമത്താൽ, മുദ്രയടിച്ചെന്നെ, കാക്കേണം
 നിൻ സൗഭാഗ്യം, നേടാൻ നിന്നെ പിൻപറ്റും ഞാൻ
 നാണിക്കരുതേ, വാഴണമെന്നേൽ, നിന്റെ വലംകൈ
 ഞാൻ നിന്റേതായ്, തീരണമെന്നാ, ഞെൻ ഹിതമേകും,
 വന്നിരുന്നേൻ, ദീനദയാലോ, നാഥാ! താതാ!
 പ്രാപിച്ചെൻ നിൻ, കാരുണ്യം ഞാൻ ലജ്ജിക്കല്ലേ
 നേടണമേ ഞാൻ, വാണിജനൈപ്പോൽ, നിൻനിക്ഷേപം
 ശീലിപ്പാൻ നിൻ, സദ്ഗ്രന്ഥത്തെ, നൽകീടണമേ
 ഞാൻ നിൻ ദാസൻ, ദാസീപുത്രൻ, ജീവൻ നൽക.
 നിന്മെയ്യേറ്റാൻ, ഞാൻ നേടണമേ, നാഥാ! ജീവൻ
 കോട്ടക്കൊപ്പം, കാക്കണമേ നിൻ, സ്ത്രീബാധയെന്നെ,
 പ്രാർത്ഥിച്ചേൻ ഞാൻ തൃക്കരമെന്നേൽ, വച്ചീടേണം
 നല്ലിടയാ നീ, ചേർക്കണമെന്നെ, നിൻ കുഞ്ഞാടായ്
 ലോകപിതാവേ! ജീവേശാ! നിൻ, നാമം സ്തുത്യം,
 കൈക്കൊള്ളേണം, കാഴ്ചകണക്കെ, യെന്റേയപേക്ഷ
 സർവ്വം കേട്ടിട്ടഭ്യർത്ഥനയെ, കൈക്കൊൾവോനെ!
 പ്രാർത്ഥനകേട്ടിട്ടാത്മാക്കൾമേൽ കൃപ ചെയ്യേണം

Kopippeen ningal paapam cheyyaruthu. Ningalude hridayangalil dhyaanikkukayum ningalude kidakkakalil maunamaayirikkukayum cheyveen.

Ningal neethiyude balikal kazhichu Karthaavil aasrayippeen. Nallavane namukku aarukaanichu tharumennum avante mukha praakaashathe nammudemel virikkatte, ennum parayunnar palarundu.

Karthaave! avarude dhaanyavum veenjum ennayum orumichu samaadhaanathode varddhicha kaalathekkaal, ente hridayathil ninte santhosham nee thannu.

Njaan kidannurangum. Enthennaal Karthaave! nee maathram enne adakkathode vasikkumaaraakkum. Daivame! sthuthi ninakku yogyamaakunnu. Barekumor.

Apeksha

Karunayulla Daivame! ninte vaathilil njangalude apekshayude swaram muttunnu. Ninne vandikkunnarude aavashyangal mudakkaruthe. Daivame! balaheenaraaya njangale sahaayippaanaayi ninne njangal vilikkunnu. Nallavane njangalude apekshayude swaram kettu, ninte karunayaal njangalude yaachanakal nalkumaaraakaname.

Mar Yaakkobinte Apeksha

Eeshaa naathaa! varika thuappaan, vilikoottunnu

Praarthanaketti, ttaathmaakkal mel, chey kaarunyam

Naathaa! Devaa! Eeraya naathaa! maalaakheshaa!

Praarthanaketti, ttaathmaakkal mel, chey kaarunyam

Ennullathe, thithwaathmakane! shobhippikka,

Vishwaasathaal, muttunnen njaa, nutharamarulka

Sathyam kaanmaa, nen kannukale theliyikkenam

Njaan shishuvallo, thaangennum nin, kaarunyathaal

Yaachikkunnen, nirmmalahridayam, thannarulenam

Poornnathayil ninnekeedaname, jeevanjaanam

Dushtanodelppaan aathmaayudham aarjjikkenam njaan

Ninnaamathaal, mudrayadichenne, kaakkenam

Nin saubhaagyam, nedaan nineppinpattum njaan

naanikkaruthe, vaazhanamenmel, ninte valam kai

Njaan nintethaayi, theeranamennaa, nen hithamekum,

Vandhikkunnen, deenadayaalo, naathaa! thaathaa!

Praapichen nin, kaarunyam njaan lajjikkalle

Nedaname njaan, vaanijanepol, nin nikshepam

Sheelippaan nin, sadgranthathe, nalkeedaname

Njaan nin daasan, daasee puthran, jeevan nalka.

Ninmeyyetaan, njaan nedaname, naathaa! jeevan

Kottaykoppam, kaakkaname nin, sleebaayenne,

Praarthichen njaan thrikkaramenmel, vacheedanam

Nallidayaa nee, cherkkanamenne, nin kunjaadaayi

Lokapithaave! jeeveshaa! nin, naamam sthuthyam,

Kaikkollenam, kaazhchakanakke, yenteyapeksha

Sarvvam kettittabhyarthanaye, kaikkolvone!

Praarthanakettittaathmaakkal mel krupa cheyyenam

(ഇതിനു പകരം താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ഗദ്യഭാഗം ചൊല്ലാവുന്നതാണ്)

ഞങ്ങളുടെ നാഥനായ കർത്താവേ! നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനായി വന്ന്, ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കേട്ട്, ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ.

ഈറേന്മാരുടെയും മാലാഖമാരുടെയും നാഥനായ കർത്താധികർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കേട്ട് ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ.

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധ റൂഹായുമായുള്ളോവേ! ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെ പ്രകാശിപ്പിക്കണമേ. വിശ്വാസത്തോടെ നിന്റെ വാതിൽക്കൽ ഞങ്ങൾ മുട്ടുന്നു. നിന്റെ ദയവാൽ ഞങ്ങളോട് ഉത്തരമരുളണമേ. നിന്റെ സത്യത്തെ കണ്ട് നിന്റെ നാമത്തെ സ്തോത്രം ചെയ്യാൻ, ഞങ്ങളുടെ കണ്ണുകളെ പ്രകാശിപ്പിക്കണമേ. നിന്റെ ദയവിൽ ഞങ്ങൾ സങ്കേതം പ്രാപിച്ചതിനാൽ, ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ.

നിന്നോടു യാചിക്കുന്ന ഞങ്ങൾക്ക്, വെടിപ്പുള്ള ഹൃദയം നൽകണമേ. നിന്റെ നിറവിൽ നിന്ന്, നിത്യജീവനെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ്, ഞങ്ങളുടെ ബോധത്തിൽ നിവസിപ്പിക്കണമേ. ദുഷ്ടനെതിരായി പോരാടുന്നതിനു, ഞങ്ങൾക്ക് ആത്മീയ ആയുധം നൽകണമേ.

നിന്റെ തിരുനാമത്തിൽ ഞങ്ങളെ മുദ്രകുത്തുകയും, ഞങ്ങളുടെ ജീവനെനാശത്തിൽ നിന്ന് രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യണമേ. ഞങ്ങൾ നിന്നെ സ്നേഹിക്കുകയും, നിന്റെ പിന്നാലെ വരികയും ചെയ്തിരിക്കുന്നതിനാൽ, ഞങ്ങളെ ലജ്ജിപ്പിക്കരുതേ. നിന്റെ പതിവിൻപ്രകാരം നിന്റെ വലത്തു തൂക്കെ ഞങ്ങളുടെമേൽ ആവസിപ്പിക്കണമേ.

ഞങ്ങളുടെ ആഗ്രഹം മുഴുവനും, ഞങ്ങൾ നിനക്കുള്ളവരായി തീരണമെന്നുള്ളതു മാത്രമാകുന്നു. കാര്യബുദ്ധനായ ദൈവമേ, നിന്നെ ഞങ്ങൾ വണരിക്കുന്നു. നിനീൽ നിന്ന് ഞങ്ങൾ കരുണയും ദയവും പ്രാപിച്ചിരിക്കുന്നതിനാൽ, ഞങ്ങളെ ലജ്ജിപ്പിക്കരുതേ. വ്യാപാരിയെപ്പോലെ, ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയം നിന്റെ നിക്ഷേപത്തെ സമ്പാദിക്കുമാറാകണമേ. സത്യത്തിന്റെ പുസ്തകം, ഞങ്ങൾ വായിച്ച് പഠിക്കുവാൻ ഇടയാകണമേ.

കർത്താവേ! ഞങ്ങൾ നിന്റെ ദാസനും ദാസി്യുടെ മക്കളുമാകയാൽ, ഞങ്ങളെ ജീവിപ്പിക്കണമേ. നിന്റെ ശരീരം ഞങ്ങൾ ഭക്ഷിക്കുകയും, നിന്റെ രക്തം പാനം ചെയ്യുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നതിനാൽ, നീ മൂലം ഞങ്ങൾ ജീവൻ പ്രാപിക്കുമാറാകണമേ.

നിന്റെ സ്ലീബാ, ഉപദ്രവങ്ങളിൽ നിന്ന് ഞങ്ങളെ മറക്കുന്ന കോട്ടയായിരിക്കണമേ. കർത്താവേ! ഞങ്ങൾ നിന്നോടു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിനാൽ, നിന്റെ വലത്തു തൂക്കെ ഞങ്ങളുടെമേൽ ആവസിപ്പിക്കണമേ.

ഉത്തമ ഇടയനായുള്ളോവേ!, നിന്റെ ആട്ടിങ്കൂട്ടത്തിൽ ഞങ്ങളെ കുഞ്ഞാടുകളാക്കി തീർക്കണമേ. ലോകങ്ങളുടെ പിതാവും ജീവന്റെ അധിപതിയുമായുള്ളോവേ! നിന്റെ തിരുനാമത്തിന് സ്തുതി. ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കാഴ്ചപോലെ, നിന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയുടെ മുമ്പാകെ പ്രവേശിക്കുമാറാകണമേ. സകലവും കേൾക്കുന്നവനും പ്രാർത്ഥനകൾ കൈക്കൊള്ളുന്നവനുമായുള്ളോവേ, ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കേട്ട്, ഞങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകണമേ.

(Ithinu pakaram thaazhe koduthirikkunna gadya bhaagam chollaavunnathaanu)

Njungalude naathanaaya Karthaave! ninne njangal vilikkunnu. njungalude sahaayathinaayi vannu, njungalude apeksha kettu, njangalodu karuna cheyyaname.

Eerenmaarudeyum maalaakhamaarudeyum naathanaaya Karthaadhikarthaave, njungalude apeksha kettu njangalodu karuna cheyyanam.

Pithaavum puthranum parishuddha roohaayumaayullove! njungalude hridayangale prakaashippikkaname. Viswaasathode ninte vaathilkkal njangal muttunnu. Ninte dayavaal njangalodu utharamarulaname. Ninte sathyathe kandu ninte naamathe sthothram cheyvaan, njungalude kannukale prakaashippikkaname. Ninte dayavil njangal sanketham praapichathinaal, njangale kaathukollaname.

Ninnodu yaachikkunna njangalkku, vedippla hridayam nalkaname. Ninte niravil ninnu, nithyajeevanekkurichulla arivu, njungalude bodhathil nivasippikkaname. Dushtanethiraayi poraadunnathinu, njangalkku aathmeeya aayudham nalkaname.

Ninte thirunaamathil njangale mudrakuthukayum, njungalude jeevane naasathil ninnu rakshikkukayum cheyyaname. Njangal ninne snehikkukayum, ninte pinnaale varikayum cheythirikkunnathinaal, njangale lajjippikkaruthe. Ninte pathivinprakaaram ninte valathu thrikkai njangaludemel aavasippikkaname.

Njungalude aagraham muzhuvanum, njangal ninakkullavaraayi theeranamennullathu maathramaakunnu. Kaarunyavaanaaya daivame, ninne njangal vandhikkunnu. Ninnil ninnu njangal karunayum dayavum praapichirikkunnathinaal, njangale lajjippikkaruthe. Vyaapaariyeppole, njungalude hridayam ninte nikshepathe sampaadikkumaaraakaname. Sathyathinte pusthakam, njangal vaayichu padikkuvaan idayaakaname.

Karthaave! njangal ninte daasarum daasiyude makkalumaakayaal, njangale jeevippikkaname. Ninte shareeram njangal bhakshikkukayum, ninte raktham paanam cheyyukayum cheythirikkunnathinaal, nee moolam njangal jeevan praapikkumaaraakaname.

Ninte Sreebaa, upadravangalil ninnu njangale maraykkunna kottayaayirikkaname. Karthaave! njangal ninnodu praarthikkunnathinaal, ninte valathu thrikkai njangaludemel aavasippikkaname.

Uthama idayanaayullove!, ninte aattin koottathil njangale kunjaadukalaakki theerkaname. Lokangalude pithaavum jeevante adhipathiyumaayullove! ninte thirunaamathinu sthuthi. Njungalude apeksha kaazhchapole, ninte sreshtathayude mumpaake praveshikkumaaraakaname. Sakalavum kelkkunnavanum praarthanakal kaikkollunnavanum aayullove, njungalude apeksha kettu, njangalodu karunayundaakaname.

മാർ അപ്രേമിന്റെ ശയനപ്രാർത്ഥന.

ഞങ്ങൾക്കുള്ള കർത്താവേ
ഞാനിഹ നിദ്രയാഴിഞ്ഞിട്ടു
ഉണർവ്വോടേ നിൻ തിരുമുൻപിൽ
നില്പാനെന്നിക്കു നീ നൽകണമേ
വീണ്ടും ഞാനുറങ്ങുന്നാകിൽ
എനിക്കുള്ള എന്റേയുറക്കം
കർത്താവേ! നിൻ തിരുമുമ്പിൽ
ദോഷം കൂടാതാകണമേ
എന്നുണർച്ചയിൽ ഞാൻ ചതിപ്പെടുകിൽ
നിൻ നന്മയിൽ ഞാൻ പൊറുക്കപ്പെടും
ഉറക്കത്തിൽ ഞാൻ പിഴച്ചെങ്കിൽ
പൊറുപ്പാൻ കരുണ നീ ചെയ്യണമെ
തവക്ഷിണത്തിൽ സ്കീപ്പായാൽ
നല്ലയുറക്കമെന്നിക്കു നീ താ
ആകാ സ്വപ്നമശുദ്ധിയിൽ നി
ന്നെന്നെ നീ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമെ.

നിരപ്പുനിറഞ്ഞ ഉറക്കത്തിൽ
രാവൊക്കെയുമെന്നെ നീ ഭരിക്ക
തണ്ണുവരും വേണ്ടാനിനവും
എന്നിൽ മുഷ്കരമാക്കല്ലെ
നിന്റെയടിയാൻ ഞാനതിനാ-
ലെന്റെ സന്ധികൾ കാപ്പാനായ്
വെളിവിനുടെ മാലാഖായെ
എനിക്കു നീ തരണം കർത്താവേ!

ദേഷ്യതപെട്ടയപേക്ഷയിൽ നി
ന്നെന്നെ നീ രക്ഷിച്ചു കൊള്ളണമെ
ഉയിർപ്പെട്ട നിൻ ദേഹത്തെ
ഞാൻ അനുഭവിച്ചെന്നതിനാലെ
ഞാൻ ചരിഞ്ഞുകൂലത്താലുറങ്ങുമ്പോൾ
നിന്റെ ചോരയെന്നിക്കു കാവൽ
നിൻ മനസ്സിനുടെ സ്വതകർമ്മം
നിൻ കൃപയോടെ നൽകണമെ

നിൻ കൈ മെനഞ്ഞ ശരീരത്തിൽ
നിന്റെ വലത്തേതാകണമെ
നിന്റെ കരുണകൾ കോട്ടയതായ്
എനിക്കു നീ ചുറ്റിച്ചു കൊള്ളണമെ
ശരീരമടങ്ങിയുറങ്ങുമ്പോൾ
കാവലതായതു നിൻ ശക്തി
സൗരഭ്യമായ ധൂപം പോ-
ലെന്റെയുറക്കം തിരുമുമ്പിൽ

നിന്നെ പെറ്റൊന്നമ്മയുടെ
നീന്നോടുള്ളയപേക്ഷയാലെ
എനിക്കുള്ള ശയനത്തിന്മേൽ
തിന്മപെട്ടവനണയരുതെ



Maar Apreminte Shayanaparthana

Njangalkkulla Karthaave
Njaaniha nidrayozhinjittu
Unarvvode nin thirumunpil
Nilppaanenikku nee nalkaname
 Veendum njaanurangunnaakil
 Enikkulla enteyurakkam
 Karthaave! nin thirumunpil
 Dosham koodaathaakaname
Ennunarchayil njaan chathipedukil
Nin nanmayil njaan porukkapedum
Urakkathil njaan pizhachenkil
Poruppaan karuna nee cheyyaname
 Thava ksheenathil skeeppaayaal
 Nallayurakkamenikku nee thaa
 Aakaa swapnamashuddhiyil ni
 Nnenne nee rakshichukollaname.
Nirappuniranja urakkathil
Raavokkeyum enne nee bharikka
Thanyavarum vendaaninavum
Ennil mushkkaramaakkalle
 Ninteyadiyaan njaanathinaa □
 Lente sandhikal kaappaanaay
 Velivinude maalaakhaaye
 Ennikku nee tharanam Karthaave!
Dweshathapettayapekshayil ni
Nnenne nee rakshichu kollaname
Uyirppetta nin dehathe
Njaan anubhavichennathinaale
 Njaan charinjanukoolathaalurangumpol
 Ninte chorayenikku kaaval
 Nin manachilinode swathakarmmam
 Nin krupayode nalkaname
Nin kai menanja shareerathil
Ninte valathethaakaname
Ninte karunakal kottayathaai □
Ennikku nee chuttichu kollaname
 Shareeramadangiurangumpol
 Kaavalathaayathu nin shakthi
 Saurabhyamaaya dhoopam pol □
 Enteyurakkam thirumunpil
Ninne pettennammayude
Ninnodullayapekshayaale
Enikkulla shayanathinmel
Thinmapettavananayaruthe

എനിക്കുവേണ്ടീട്ടുണ്ടായെന്നാ
നിനക്കുള്ള പുജയാലെ
എന്നെ വ്യസനത്തിലാക്കാവ്വാൻ
സാത്താനെനീ മുടക്കണമെ
കർത്താവേ! നിൻ പറഞ്ഞപ്പോ
എന്റെ പക്കൽ തികക്കുന്നമേ
നിനക്കുള്ള + സ്ത്രീബാധാലേ
എന്റെ ആയുസ്സു കാക്കണമെ

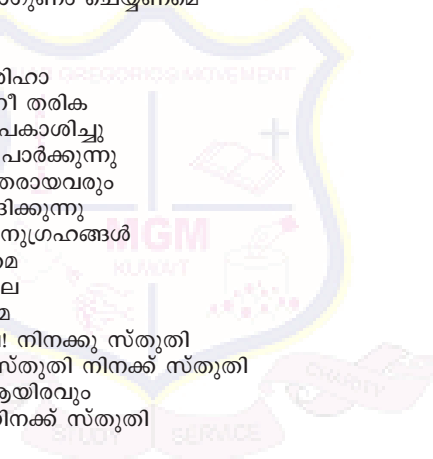
ഞാനുണരപ്പെട്ടെന്നപ്പോൾ
നിന്നെ ഞാൻ കൊണ്ടാടുവാൻ
എന്റെ തളർച്ചയുടെ പക്കൽ
നിന്റെയുപവി നീ കാട്ടണമെ
നിൻ തിരുമനസ്സിനെഞാനറിഞ്ഞു
ഞാനതിനെചെയ്വാനായി
നിൻ തിരുമനോഗുണമതിനാലെ
എനിക്കു നീ മനോഗുണം ചെയ്യണമെ

നിരപ്പു നിറഞ്ഞൊരന്തിയും
പുണ്യത്വത്തിനൂടെ രാവു
ഞങ്ങളുടെ രക്ഷാകരൻ മിശിഹാ
കർത്താവേ! അടിയർക്കു നീ തരിക
വെളിവിൽ താൻ പ്രകാശിച്ചു
വെളിവിൽ തന്നെ പാർക്കുന്നു
വെളിവിനൂടെ സുതരായവരും
നിന്നേത്തന്നെ വന്ദിക്കുന്നു

നിനക്കു സ്തുതി നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ
ഞങ്ങളുടെ മേലുമതാകണമെ
ഇഹലോകത്തിലുമതുപോലെ
പരലോകത്തിലുമതാകണമെ
എന്റെ കർത്താവേ! നിനക്കു സ്തുതി
നിനക്ക് സ്തുതി സ്തുതി നിനക്ക് സ്തുതി
ആയിരങ്ങളുടെ ആയിരവും
അളവുകൂടാതെ നിനക്ക് സ്തുതി

സ്വർഗ്ഗാ ദൂതർക്കൂടെയവനേ!
അവരാൽ മഹത്വപ്പെടുന്നവനേ
വന്ദനവോടെ നിനക്കു സ്തുതി
പ്രാർത്ഥനകൾ കൈക്കൊള്ളണമെ
ത്രിയേകാമേകത്രയാം
ഏകാദൈവമായുള്ള
പിതൃസുത പരിശുദ്ധാത്മാവാം
സത്യപരനേനിനക്കു സ്തുതി

ബലഹീനരുടെ അപേക്ഷകളും
അനുതാപികളുടെ കണ്ണുനീരും
മുൻഫലമായ കാഴ്ചകൾ പോൽ
കൈക്കൊൾവോനെന്നിനക്കു സ്തുതി
സ്വർഗ്ഗാ ദൂതന്മാർ തന്നെ
സ്തുതിയാൽ ഘോഷിക്കുന്നവനെ
പൂഴികളായവരിൽനിന്നു
അളവില്ലാതെ നിനക്കു സ്തുതി



Enikkuvendeettuntaayennaa
Ninakkulla poojayaale
Enne vyasanathilaakkaay vaan
Saathaane nee mudakkaname

Karthaave! nin paranjappo
Ente pakkal thikaykkaname
Ninakkulla + Sleebaayaale
Ente aayussu kaakkaname

Njaanunarappettennappol
Ninne njaan kondaaduvaaan
Ente thalarchayude pakkal
Ninteyupavi nee kaattaname

Nin thirumanassine njaanarinju
Njaanathine chey vaanaayi
Nin thirumanogunamathinaale
Enikku nee manogunam cheyyaname

Nirappu niranjoranthiyum
Punyathwathinude raavum
Njangalude rakshaakaran Mishihaa
Karthaave! adiyaarkku nee tharika

Velivil thana prakaashichu
Velivil thanne paarkkunnu
Velivinude sutharaayavarum
Ninnethanne vandhikkunnu

Ninakku sthuthi ninte anugrahangal
Njangalude melumathaakaname
Iha lokathilumathupole
Paralokathilumathakaname

Ente Karthaave! ninakku sthuthi
Ninakku sthuthi sthuthi ninakku sthuthi
Aayirangalude aayiravum
Alavukoodathe ninakku sthuthi

Swargga dhootharkkudayavane!
avaraal mahathwappedunnavane
Vandhanavodu ninakku sthuthi
Praarthanakal kaikkollaname

Threeyekamekathreeyaam
Ekadaivamaayulla
Pithrusutha parishuddhaathmaavaam
Sathya parane ninakku sthuthi

Balaheenarude apekshakalum
Anuthaapikalude kannuneerum
Mun phalamaaya kaazhchakal pol
Kaikkolvone ninakku sthuthi

Swargga dhoothanmaar thanne
Sthuthiyaal ghoshikkunnavane
Poozhikalayavarilinnu
Alavillaathe ninakku sthuthi



പിതൃസൂത പരിശുദ്ധാത്മാവാം
ഏകദൈവത്തിൻ പക്കൽ
നിർമ്മലമായ ബോധത്താൽ
സ്തോത്രം നാം ചെയ്തീടേണം
കൊല്ലും വഞ്ചനയായുള്ള
പൊന്നും വെള്ളിയും നേടേണ്ടാ
നിത്യജീവൻ പ്രാപിപ്പാൻ
സത്യോപദേശം കേൾക്ക

നാനുതൂനാൾ ഉപവസിക്ക
വിശക്കുന്നവനപ്പം കൊടുക്ക
ഈശൈ സൂതനേപ്പോൽ ദിനം
ഏഴുവട്ടം പ്രാർത്ഥിക്ക
മോശയും ഏലിയാവും
നാനുദിനം നോമ്പെടുത്തു
നമ്മുടെ കർത്താവും നോറ്റു
ആകൽക്കറുസായെ ജയിച്ചു

കടൽ കുപാമണികളിൽ
രക്ഷിച്ചെന്നാ പ്രാർത്ഥനകൾ
ഞങ്ങളുടെ നമസ്കാരങ്ങൾക്കു
കൃപയുടെ വാതിൽ തുറക്കണമെ
നമസ്കാരം കേൾക്കുന്നവനെ
യാചനകൾ നൽകുന്നവനെ
ഞങ്ങളുടെ നമസ്കാരം കേട്ട്
യാചനകൾ നൽകീടണമെ.

കുറിയേലായിസോൻ... കുറിയേ...കുറിയേലായിസോൻ.

91, 120 മസുമുറാകൾ ചൊല്ലണം
ബാറെക്മോർ, അത്യുന്നതന്റെ മറവിൽ ഇരിക്കുന്നവനും...

മാർ സേവേറിയോസിന്റെ അപേക്ഷ
മഹോന്നതന്റെ മറവിൽ ഇരിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ!.....

ക്രൂബേന്മാരുടെ കൗമാ
കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം തന്റെ സ്ഥാനത്തുനിന്നും....

നിഖ്യാ വിശ്വാസപ്രമാണം
സർവ്വശക്തിയുള്ള പിതാവായി ആകാശത്തിന്റെയും....
സർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ!...ഇത്യാദി

Pithru sutha parishuddhaathmaavaam

Ekadaivathin pakkal

Nirmmalamaaya bodhathaal

Sthothram naam cheytheedenam

Kollum vanchana yaayulla

Ponnum vellyum nedendaa

Nithya jeevan praapipaan

Sathyopadesham kelkka

Naalpathunaal upavasikka

Vishakkunnavanappam kodukka

Eeshai suthanepol dinam

Ezhuvattam praarthikka

Moshayum Eliyaavum

Naalpathudinam nompeduthu

Nammude Karthaavum nottu

Aakalkkarusaaye jayichu

Kadal koopaamagnikalil

Rakshichennaa praarthanakal

Njungalude namaskaarangalkku

Kripayude vaathil thurakkaname

Namaskaaram kelkkunnavane

Yaachanakal nalkunnavane

Njungalude namaskkaaram kettu

Yaachanakal nalkeedaname.

Kuriyelaayison... Kuriye...Kuriyelaayison.

Psalms 91, 120

Baarekmor, Athyunnathante maravil irikkunnavanum...

Mar Severiyossinte Apeksha

Mahonnathante marayil irikkunnavanaaya Karthaave!...

Kroobenmaarude Kauma

Karthaavinte bahumaanam thante sthaanathuninnu...

Vishwaasapraamaanam

Sarvvashakthiyulla pithaavaayi aakaashathinteyum...

Swarggasthanaaya njungalude pithaave.... ithyaadi